

Live Insper Pessoas

Carreira



Combinados

Compartilhamento

Conexão

Ruído

Participe!

Perguntas e Dicas



Agenda

- 1** | Desenvolvimento profissional e pessoal
- 2** | Articulação de uma identidade profissional
- 3** | O projeto carreira
- 4** | Escrevendo a minha história
- 5** | Modelo 70:20:10
- 6** | Lição de casa

Desenvolvimento profissional

Quais fatores que mais te motivam na carreira?

Desenvolvimento profissional

É a preparação, em **termos de competências**, para assumir **atribuições e responsabilidades** em níveis crescentes de complexidade.

Desenvolvimento pessoal

É uma **atividade constante**, é investir em si mesmo, se capacitar, aprender a lidar com diversas situações. Ele está diretamente ligado a uma melhor qualidade de vida, **aumento das capacidades individuais e realização de metas pessoais** e profissionais.

Articulação de uma identidade profissional

A forma como as pessoas me veem faz a diferença na minha trajetória:

Exemplos:

- Mantenha suas habilidades e conhecimentos atualizados
- Mantenha uma reputação de ser positivo e flexível
- Procure fazer e valorizar relações profissionais significativas
- Compartilhe os objetivos que tem para sua carreira
- Mantenha-se informado sobre o que esta acontecendo na Escola



O desafio da construção de uma identidade no mundo

Autoconhecimento

X

Projeto de carreira

- Quem sou eu?
- Quais são minhas principais características?
- Como elas foram modeladas?
- O que eu gosto de fazer?
- O que eu sei fazer?
- Como me preparei ou estou me preparando para fazer isso cada vez melhor?
- Quais são as evidências de que sou realmente bom ou boa nisso?
- Qual é o meu projeto para viver uma vida bem vivida?
- Onde quero chegar?
- Qual tipo de caminho quero percorrer?

Projeto de Carreira

Para fazer um **projeto de carreira**, é preciso começar com uma boa **avaliação do momento profissional** que se vive.

Olhar para frente: visão

Olhar para trás: trajetória de vida

Olhar para dentro: valores

Elementos que podem contribuir para a avaliação:

- ✓ Qual é a **proposta de valor** embutida na minha relação de trabalho atual?
- ✓ Qual é o meu grau de empregabilidade?
- ✓ Os ciclos....



Escrevendo a minha história

Projeto de Carreira

- Onde me encontro hoje?
- Meus valores;
- Minha visão (considerando meu campo de possibilidades);
- Minha história de vida;
- Minhas realizações/ Competências;
- **Meu plano de ação.**

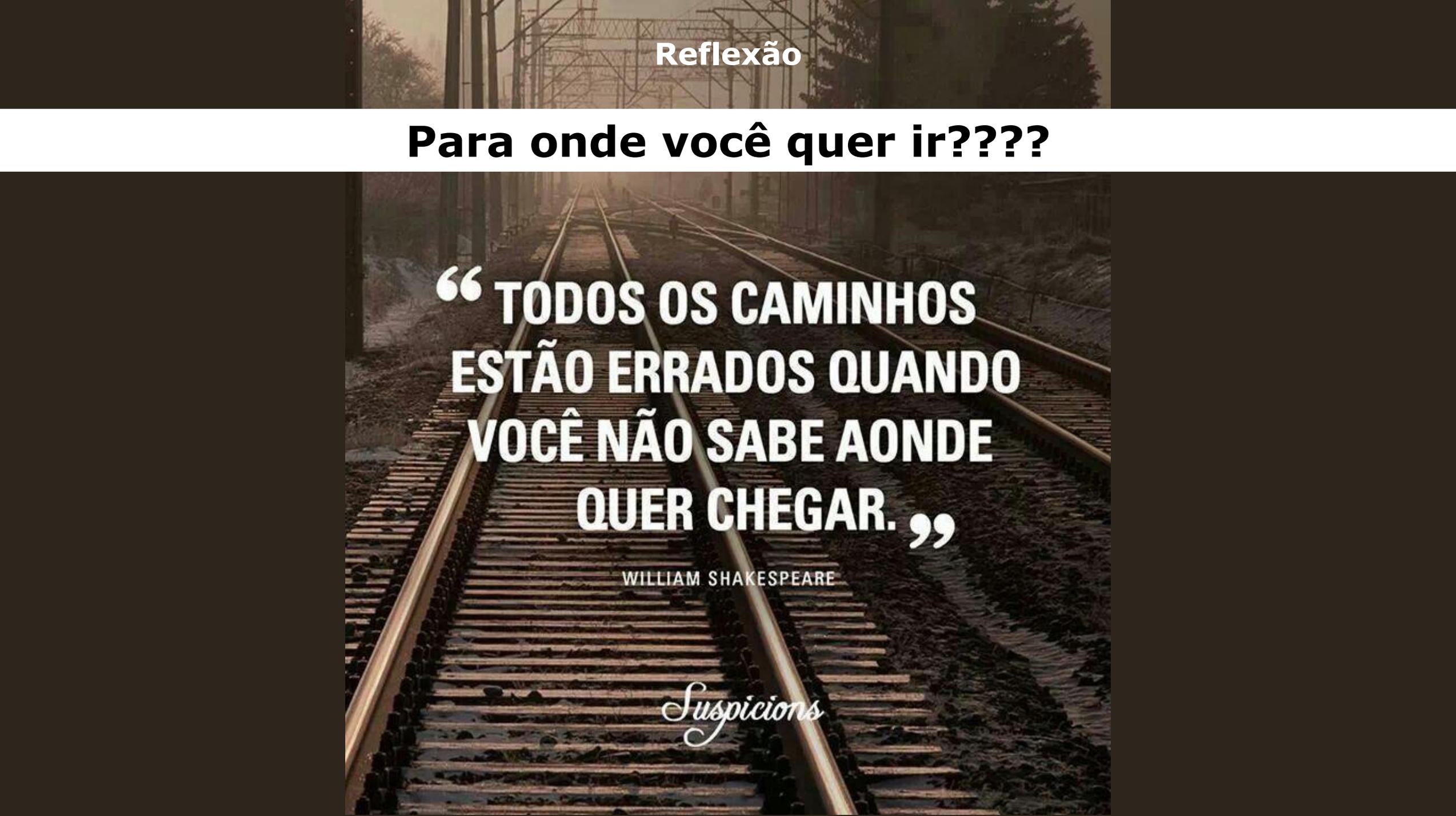
Meu Plano de Ação

- O que **fortalecer**/ desenvolver?
- Como e Quando desenvolver?
- O que vai exigir de mim?
- Com quem precisarei contar?
- Que obstáculos espero encontrar?
- O que vou fazer para neutralizá-los?
- **Por onde começar?**

O trabalho e as minhas realizações

A missão da escola é desenvolver líderes e profissionais inovadores que sejam capazes de:

- Refletirem sobre o seu papel dentro da área e Escola
- Avaliarem as convergências e divergências
- Utilizarem os processos (processo de avaliação de desempenho), pessoas (as quais admira, gestores e pares) e recursos (cursos, eventos, projetos) disponíveis para trocarem sobre seus planos
- Explorarem, conhecerem e criarem seus próprios caminhos dentro da mesma área e em outras



Reflexão

Para onde você quer ir????

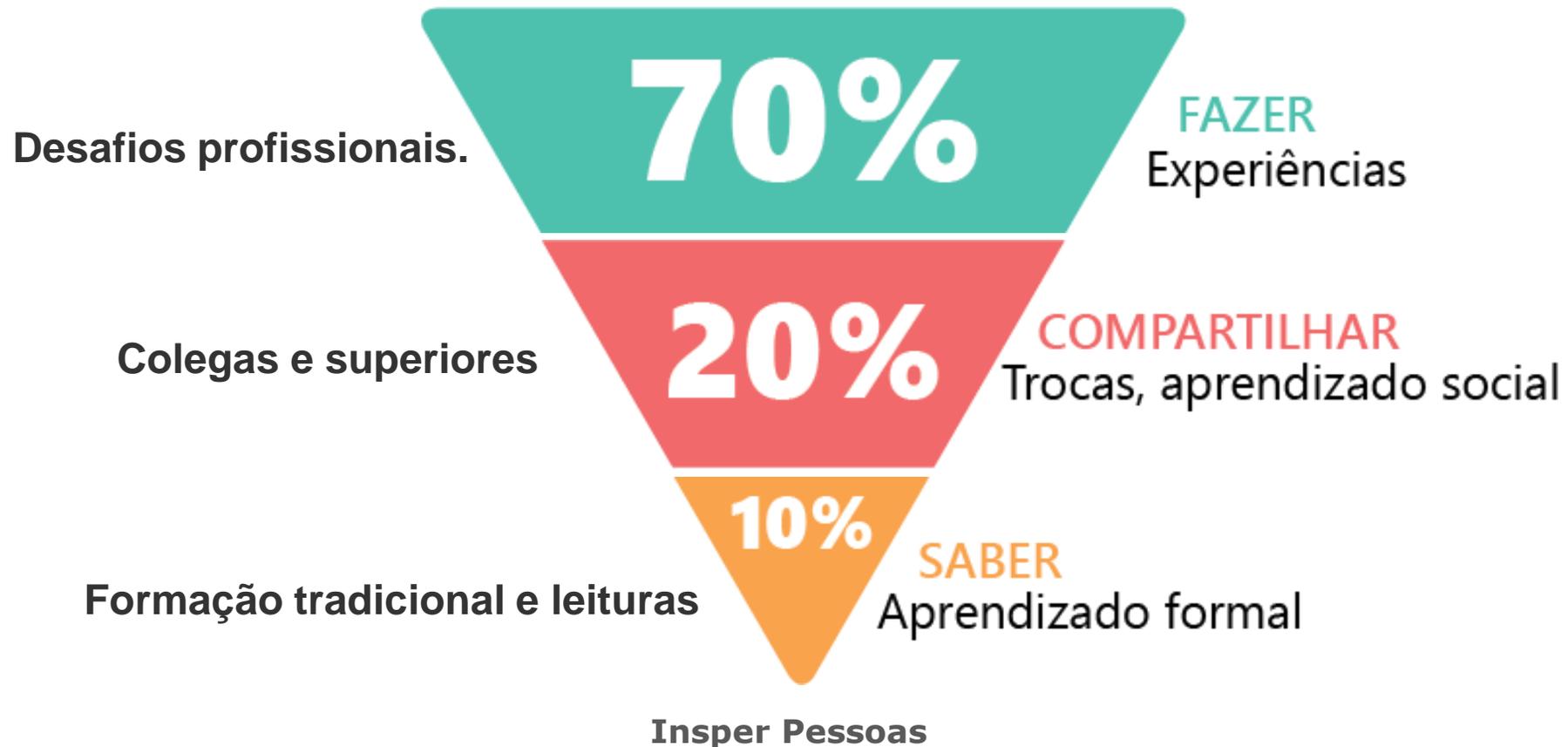
**“ TODOS OS CAMINHOS
ESTÃO ERRADOS QUANDO
VOCÊ NÃO SABE AONDE
QUER CHEGAR. ”**

WILLIAM SHAKESPEARE

Suspicious

O modelo de aprendizagem 70:20:10

Pense em tudo que você já aprendeu até hoje em sua vida profissional. Difícil, não?



Lição de casa

Descreva uma situação desafiadora em termos de desenvolvimento e carreira que reúna exemplos concretos que você esteja enfrentando nesse momento.

Proposta de encaminhamento

Para se inspirar...

Filmes

- ✓ Adoráveis mulheres
- ✓ A teoria de tudo
- ✓ O jogo da imitação
- ✓ Um Senhor Estagiário
- ✓ O Diabo Veste Prada
- ✓ Uma Manhã Gloriosa
- ✓ Spotlight: Segredos Revelados
- ✓ Raça
- ✓ À Procura da Felicidade
- ✓ Amor Sem Escalas
- ✓ Estrelas além do Tempo
- ✓ A Dama de Ferro
- ✓ O Discurso do Rei

Séries

- ✓ How I Met Your Mother
- ✓ House
- ✓ The Crown
- ✓ Grey's Anatomy
- ✓ Unbreakable Kimmy Schmidt
- ✓ Suits
- ✓ Designated Survivor
- ✓ House of Cards
- ✓ Gilmore Girls

Livros

- ✓ "Inteligência emocional" (Daniel Goleman)
- ✓ "Como fazer amigos e influenciar pessoas" (de Dale Carnegie)
- ✓ "Motivação 3.0", (Daniel H. Pink)
- ✓ Fora de série (Malcom Gladwell)
- ✓ "Um novo jeito de trabalhar" (Laszlo Bock)
- ✓ "Os 7 hábitos das pessoas altamente eficazes" (Stephen R. Covey)
- ✓ "O ócio criativo" (Domenico De Masi)

O que mais te marcou nessa conversa?

- 1** | Desenvolvimento profissional e pessoal
- 2** | Articulação de uma identidade profissional
- 3** | O projeto carreira
- 4** | Escrevendo a minha história
- 5** | Modelo 70:20:10
- 6** | Lição de casa

Obrigado!